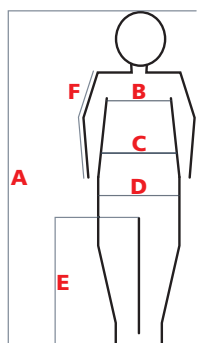


## Finden Sie die richtige Größe für den perfekten Sitz Ihrer persönlichen Schutzrüstung unter DEHNcare.

Find the right size to get the perfect fit with your DEHNcare personal protective equipment.

### Schutzkleidung - So können Sie richtig Maßnehmen (cm): / Protective clothing - How to take your measurements (cm):



- A** **Körpergröße:** ohne Schuhe, vom Scheitel bis zur Sohle messen  
**Body size:** without shoes, from the top of your head to the soles of your feet
- B** **Brustumfang:** unterhalb der Arme, über der stärksten Stelle der Brust waagrecht um den Körper messen  
**Chest measurement:** measure under your arms round the widest part of your chest
- C** **Bundumfang:** ohne zu schnüren, rings um die Taille messen  
**Waistband:** measure around your waist with the tape measure snug but not digging in
- D** **Hüftweite:** Maßband waagrecht um die stärkste Stelle der Hüfte führen und messen  
**Hip size:** measure with the tape measure around the widest part of the hips
- E** **Schrittlänge:** Innenseite vom Schritt bis zum Saumabschluss messen  
**Inside leg length:** measure from the crotch to the hemline
- F** **Ärmellänge:** vom Schulterkopf über Ellenbogen bis Handgelenkknochen messen  
**Sleeve length:** measure from the top of the shoulder over the elbow to the wrist bone

## DEHNcare ArcFit Indoor / Outdoor

### Herren - Normalgrößen (cm) / Standard men's sizes (cm)

Bestellgröße / Ordering size	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68
	2XS	2XS/XS	XS	S	M	M/L	L	XL	XL/2XL	2XL	3XL	3XL/4XL	4XL	4XL/5XL
Körpergröße / Body size	159-171	162-174	165-177	168-180	171-183	174-186	176-188	178-190	180-192	182-194	184-196	186-198	188-200	190-202
Brustumfang / Chest measurement	81-87	85-91	89-95	93-99	97-103	101-107	105-111	109-115	113-119	117-123	121-127	125-131	129-135	133-139
Bundumfang / Waistband	69-77	73-81	77-85	81-89	85-93	89-97	93-101	99-107	105-113	111-119	117-127	122-132	127-137	132-142
Hüftweite / Hip size	91	95	99	103	107	111	115	119	123	127	131	135	139	143
Schrittlänge / Inside leg length	77.5/78.5	78.5/79.5	79.5/80.5	80.5/81.5	81.5/82.5	82.5/83.5	83.5/84.5	84.5/85.5	85/86	85.5/86.5	86/87	86.5/87.5	87/88	87.5/88.5
Ärmellänge / Sleeve length	63/63.5	64/64.5	65/65.5	66/66.5	67/67.5	68/68.5	69/69.5	70/70.5	70.5/71	71/71.5	71.5/72	72/72.5	72.5/73	73/73.5

### Herren - Kurzgrößen (cm) / Men's short sizes (cm)

Bestellgröße / Ordering size	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	2XS/XS-K	XS-K	S-K	M-K	M/L-K	L-K	XL-K	XL/2XL-K	2XL-K
Körpergröße / Body size	157-166	160-169	163-172	166-175	169-178	171-180	173-182	175-184	177-186
Brustumfang / Chest measurement	85-91	89-95	93-99	97-103	101-107	105-111	109-115	113-119	117-123
Bundumfang / Waistband	75-83	79-87	83-91	87-95	92-100	97-105	102-110	107-115	113-121
Hüftweite / Hip size	95	99	103	107	111	115	119	123	127
Schrittlänge / Inside leg length	74.5/75.5	75.5/76.5	76.5/77.5	77.5/78.5	78.5/79.5	79.5/80.5	80.5/81.5	81/82	81.5/82.5
Ärmellänge / Sleeve length	61/61.5	62/62.5	63/63.5	64/64.5	65/65.5	66/66.5	67/67.5	67.5/68	68/68.5

### Herren - Langgrößen (cm) / Men's long sizes (cm)

Bestellgröße / Ordering size	90	94	98	102	106	110	114	118
	XS-L	S-L	M-L	M/L-L	L-L	XL-L	XL/2XL-L	2XL-L
Körpergröße / Body size	173-182	176-185	179-188	182-191	184-193	186-195	188-197	190-199
Brustumfang / Chest measurement	89-95	93-99	97-103	101-107	105-111	109-115	113-119	117-123
Bundumfang / Waistband	75-83	79-87	83-91	87-95	91-99	97-105	103-111	109-117
Hüftweite / Hip size	99	103	107	111	115	119	123	127
Schrittlänge / Inside leg length	83.5/84.5	84.5/85.5	85.5/86.5	86.5/87.5	87.5/88.5	88.5/89.5	89/90	89.5/90.5
Ärmellänge / Sleeve length	68/68.5	69/69.5	70/70.5	71/71.5	72/72.5	73/73.5	73.5/74	74/74.5

### Damen - Normalgrößen (cm) / Standard ladies' sizes (cm)

Bestellgröße / Ordering size	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56
	XS	S	M	M/L	L	XL	XL/2XL	2XL	2XL/3XL	3XL	3XL/4XL	4XL
Körpergröße / Body size	163-175	163-175	163-175	163-175	163-175	163-175	163-175	163-175	163-175	163-175	163-175	163-175
Brustumfang / Chest measurement	78-85	82-89	86-93	90-97	94-102	99-108	104-113	111-120	117-126	124-133	131-140	138-147
Bundumfang / Waistband	70-78	74-82	78-86	82-90	86-94	90-98	95-103	100-108	105-113	110-118	115-123	120-128
Hüftweite / Hip size	94	98	102	106	110	114	118	122	126	130	134	138
Schrittlänge / Inside leg length	77.5	77.5	77.5	77.5	77.5	77.5	77.5	77.5	77.5	77.5	77.5	77.5
Ärmellänge / Sleeve length	59	59.5	60	60.5	61	61.5	62	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5